

Thông tin về bệnh sùi mào gà - mụn cóc sinh dục

Sùi mào gà là một trong những loại bệnh lây nhiễm qua đường tình dục khá phổ biến. Gần như tất cả những người có quan hệ tình dục sẽ bị nhiễm ít nhất một loại vi rút u nhú ở người (HPV), loại vi rút gây ra sùi mào gà, vào một thời điểm nào đó trong cuộc đời của họ.

Sùi mào gà ảnh hưởng đến các mô ẩm của vùng sinh dục. Chúng có thể trông giống như những vết sưng nhỏ, màu thịt hoặc có hình dạng giống như súp lơ. Trong nhiều trường hợp, mụn cóc quá nhỏ để có thể nhìn thấy được.

Một số chủng HPV sinh dục có thể gây ra sùi mào gà, trong khi những chủng khác có thể gây ung thư. Vắc xin có thể giúp bảo vệ chống lại một số chủng HPV sinh dục.

Triệu chứng bệnh sùi mào gà

Ở phụ nữ, sùi mào gà có thể mọc trên âm hộ, thành âm đạo, khu vực giữa bộ phận sinh dục ngoài và hậu môn, ống hậu môn và cổ tử cung. Ở nam giới, chúng có thể xuất hiện trên đầu hoặc thân dương vật, bìu hoặc hậu môn.

Sùi mào gà cũng có thể phát triển trong miệng hoặc cổ họng của người có quan hệ tình dục bằng miệng với người bị bệnh.

Các dấu hiệu và triệu chứng của sùi mào gà bao gồm:

- Sưng tấy nhỏ, màu thịt, nâu hoặc hồng ở vùng sinh dục của bạn
- Hình dạng giống như súp lơ do một số mụn cóc gần nhau gây ra
- Ngứa hoặc khó chịu ở vùng sinh dục của bạn
- Chảy máu khi giao hợp

Sùi mào gà có thể rất nhỏ và phẳng đến mức không thể nhìn thấy được. Tuy nhiên, hiếm khi sùi mào gà có thể nhân lên thành từng đám lớn ở những người có hệ thống miễn dịch bị suy giảm.

Khi nào đến gặp bác sĩ

Đi khám bác sĩ nếu bạn hoặc đối tác của bạn phát triển mụn cóc hoặc mụn cóc ở vùng sinh dục.

Nguyên nhân sùi mào gà

Vi rút u nhú ở người (HPV) gây ra mụn cóc. Có hơn 40 chủng HPV ảnh hưởng đến vùng sinh dục.

Sùi mào gà hầu như luôn luôn lây lan qua đường tình dục. Bạn không cần phải nhìn thấy mụn cóc để lây bệnh cho bạn tình của mình.

Các yếu tố rủi ro

Hầu hết những người có quan hệ tình dục đều bị nhiễm HPV sinh dục tại một thời điểm nào đó. Các yếu tố có thể làm tăng nguy cơ bị nhiễm bệnh bao gồm:

Quan hệ tình dục không được bảo vệ với nhiều bạn tình

Bị nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục khác

Quan hệ tình dục với bạn tình mà bạn không biết tiền sử tình dục

Hoạt động tình dục khi còn trẻ

Có hệ thống miễn dịch bị tổn hại, chẳng hạn như nhiễm HIV hoặc thuốc từ cấy ghép nội tạng

Các biến chứng của sùi mào gà

Các biến chứng nhiễm trùng HPV có thể bao gồm:

Bệnh ung thư. Ung thư cổ tử cung có mối liên hệ chặt chẽ với nhiễm HPV sinh dục. Một số loại HPV cũng có liên quan đến ung thư âm hộ, hậu môn, dương vật, miệng và cổ họng.

Nhiễm HPV không phải lúc nào cũng dẫn đến ung thư, nhưng điều quan trọng là phụ nữ phải làm xét nghiệm Pap thường xuyên, đặc biệt là những người đã bị nhiễm các loại HPV có nguy cơ cao hơn.

Các vấn đề khi mang thai. Hiếm khi trong thời kỳ mang thai, mụn cóc có thể to ra, gây khó khăn khi đi tiểu. Mụn cóc trên thành âm đạo có thể ức chế sự co giãn của các mô âm đạo trong quá trình sinh nở. Mụn cóc lớn trên âm hộ hoặc trong âm đạo có thể chảy máu khi bị kéo căng trong quá trình sinh nở.

Rất hiếm khi trẻ sinh ra từ mẹ bị sùi mào gà sẽ phát triển mụn cóc ở cổ họng. Em bé có thể cần phẫu thuật để giữ cho đường thở không bị tắc nghẽn.

Phòng ngừa bệnh sùi mào gà

Hạn chế số lượng bạn tình và tiêm phòng sẽ giúp bạn tránh bị sùi mào gà. Sử dụng bao cao su mỗi khi quan hệ tình dục là một ý kiến hay, nhưng không nhất thiết sẽ bảo vệ bạn khỏi sùi mào gà.

Tiêm phòng

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) khuyến cáo nên tiêm phòng HPV định kỳ cho trẻ em gái và trẻ em trai ở độ tuổi 11 và 12, mặc dù có thể tiêm vắc xin này sớm nhất là 9 tuổi.

Điều lý tưởng là trẻ em gái và trẻ em trai nên chủng ngừa trước khi họ có quan hệ tình dục.

Các tác dụng phụ của vắc-xin thường nhẹ và bao gồm đau nhức tại chỗ tiêm, nhức đầu, sốt nhẹ hoặc các triệu chứng giống cúm.

CDC hiện khuyến cáo rằng tất cả trẻ 11 và 12 tuổi nên tiêm hai liều vắc-xin HPV cách nhau ít nhất sáu tháng, thay vì lịch ba liều khuyến cáo trước đây. Thanh thiếu niên từ 9 đến 10 tuổi và thanh thiếu niên từ 13 đến 14 tuổi cũng có thể tiêm chủng theo lịch trình hai liều đã cập nhật. Nghiên cứu đã chỉ ra rằng lịch trình hai liều có hiệu quả đối với trẻ em dưới 15 tuổi.

Thanh thiếu niên và thanh niên bắt đầu loạt vắc-xin muộn hơn, ở độ tuổi từ 15 đến 26, nên tiếp tục nhận ba liều vắc-xin.

CDC hiện khuyến nghị tiêm phòng vắc-xin HPV cho tất cả những người từ 26 tuổi trở xuống, những người chưa được tiêm chủng đầy đủ.

Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ gần đây đã phê duyệt việc sử dụng Gardasil 9 cho nam và nữ từ 9 đến 45 tuổi. Nếu bạn từ 27 đến 45 tuổi, hãy thảo luận với bác sĩ của bạn xem họ có khuyến nghị bạn tiêm vắc-xin HPV hay không.

<http://benhvienlaovabenhphoicantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3254>

<http://benhvienlaovabenhphoicantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3253>

<http://www.btrc.gov.bd/sites/default/files/u339701/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien1.htm>

<http://bvtimmachcantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3345>

<http://benhvienlaovabenhphoicantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3250>

<http://bvtimmachcantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=2917>

<http://ytephunghiep.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3074>

<https://pctt.hatinh.gov.vn/upload/tailieu/top-10-dia-chi-kham-chua-benh-sui-mao-ga-uy-tin-o-ha-no-1639454112i.htm>

<http://benhvienlaovabenhphoicantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3252>

<http://benhvienlaovabenhphoicantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3260>

<http://www.btrc.gov.bd/sites/default/files/u339701/9-dia-chi-kham-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-ha-noi-tot-nhat.htm>

<http://benhvienlaovabenhphoicantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3753>

<http://doanhnghiephatinh.vn/upload/tailieu/xet-nghiem-kham-chua-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-tot-nha-1634805229t.htm>

<http://benhvienlaovabenhphoicantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3251>

<http://benhvienlaovabenhphoicantho.vn/Default.aspx?tabid=120&ch=3249>